



© la dernière ichtus

Bivouaquer à cheval entre vignes et oliviers, Maussane-les-Alpilles

Deux jours de chevauchée dans les Alpilles avec nuit en tipi, cuisine au feu de bois et projections de photos sous les étoiles. Une immersion totale et sensorielle, sans filtre ni artifice.

Explorer le monde secret des abeilles, Aubagne

Randonnée botanique, découverte d'un rucher, fabrication de bougies en cire et dégustation de miel. Une plongée douce et poétique dans la vie apicole.

Vivre la vie d'un berger, Martigues

Du fromage frais à la traite des chèvres, jusqu'à la balade en colline avec un troupeau de cabris : une journée pleine de tendresse et d'authenticité, ponctuée par un pique-nique fermier.

Fabriquer son fuseau de lavande, Les Baux-de-Provence

Dans les champs d'Elsa Lenthal, on perpétue un savoir-faire provençal oublié avec grâce, rubans de satin et nires partagés à l'appui.

Marcher à la frontale et observer les étoiles, Marignane

À la tombée du jour, les marais s'illuminent sous la lumière des astres. Randonnée nocturne guidée, suivie d'une initiation à l'astronomie. Magique.

Cheminer au pas de l'âne, Tarascon

Sur un sentier de transhumance, les paysages défilent lentement. L'âne, lui, ne se presse pas. Une invitation à faire de même.

Découvrir les plantes médicinales des Alpilles, Eygalières

Visite guidée des Sentiers de l'Abondance : un jardin-paysage où nature, pédagogie et dégustation font bon ménage.

Balade méditative et yoga dans la pinède, Miramas-le-Vieux

Entre respiration consciente, étirements doux et vue panoramique sur l'étang, une matinée pour retrouver l'essentiel : le calme.

Yog'apéro dans un domaine viticole, Eyguières

Yoga sur terrasse face aux Alpilles, suivi d'une dégustation de vin au coucher du soleil. L'équilibre parfait entre ancrage et plaisir.

Naviguer en silence dans les Calanques, Cassis

Un bateau électrique, pas de permis, zéro bruit : cap sur Port-Miou et En Vau, en totale autonomie. Luxe ultime : le silence.

Kayak transparent jusqu'à l'île Verte, La Ciotat

Pagayer au-dessus des fonds marins cristallins jusqu'à la seule île boisée des Bouches-du-Rhône. Le kayak devient fenêtre sur un monde sous-marin.

Plongée libre dans la réserve marine, Carry-le-Rouet

Randonnée palmée gratuite pour observer la faune marine et comprendre l'importance des zones protégées. Éducatif et rafraîchissant.

Descendre le Petit Rhône en canoë, Saintes-Maries-de-la-Mer

Glisser au fil de l'eau, au cœur de la Camargue sauvage. Le clapotis pour seule bande-son. Possibilité de pique-niquer en pleine nature. Une autre Provence, hors du temps.

Ces expériences ne sont pas des activités touristiques classiques. Ce sont des parenthèses de beauté et de vérité, à taille humaine, pensées pour renouer avec le vivant. Une Provence silencieuse, incarnée, où chaque geste compte et chaque rencontre laisse une empreinte.

Loin de la performance, proche de la terre.

Infos et réservations :

Retrouvez les détails de chaque expérience sur les sites des offices de tourisme locaux ou sur www.myprovence.fr

Découvrez nos [collections photographiques](#).

Nicolas Lopez.