



LE PRINTEMPS 2025 EN PROVENCE

Dossier de presse

Au printemps, la Provence se dévoile et révèle ses charmes et ses couleurs. Les journées se rallongent, les rayons se font doux, c'est la saison idéale pour boire son café sur un port de la Côte Bleue, faire son premier bain de l'année dans les Calanques de Cassis, se promener tranquillement dans les ruelles d'un village des Alpilles et remplir son panier de fruits, de légumes et de fleurs de saison...



SOMMAIRE

p.4	NOUVEAUTÉS ■
p.7	AGENDA ■
p.15	C'EST LE MOMENT ■
p.20	BONS PLANS ■
p.23	CONTACT PRESSE ■

NOUVEAUTÉS

Planter sa tente face à la Côte Bleue, déguster une cuisine raffinée au pied de la Montagnette, profiter de la douceur de la saison pour siroter un apéritif en terrasse en pleine Camargue : cap sur les nouveautés que la Provence offre ce printemps.



Restauration

La table de La Bastide de Boulbon, Boulbon

Au cœur de l'hôtel La Bastide de Boulbon, au pied de la Montagnette, le chef Alexandre Loisel, ancien participant à l'émission Top Chef, propose une cuisine gastronomique raffinée et authentique mettant en valeur l'héritage provençal, avec des produits frais, de saison et locaux, le tout dans un cadre magnifique.

Dîners sur réservation : Du jeudi soir au lundi soir

www.labastidedeboulbon.com

La brasserie Le Longchamp, Salon-de-Provence

Créée dans les années 1950, l'emblématique brasserie salonnaise Le Longchamp a changé de main.

Après une belle rénovation, la brasserie propose désormais une carte réduite avec des plats emblématiques comme les œufs meurette, les rognons ainsi qu'une sélection de vins de qualité. Et pour coller toujours plus à l'esprit « brasserie parisienne », le lieu est ouvert de 6 h à 1 h du matin !

www.instagram.com/brasserielelongchamp

Chez Louissette, Saint-Rémy-de-Provence

Après avoir repris la gérance du Bistrot sous les platanes à Graveson, Morgane et Lisa se lancent un nouveau défi : faire revivre le restaurant « La table de Nicolas », renommé « Chez Louissette » ! Au menu, une cuisine généreuse et locale « de grand-mère », un lieu authentique où l'on s'y sent bien.

www.instagram.com/restaurantlouissette

Le Bar des Poètes, Saintes-Maries-de-la-Mer

Niché en plein cœur du village, le Bar des Poètes propose à tous les épicuriens des « Petits-déjeuners-Apéro-Dinette » où se mêlent une cuisine simple et sincère et un comptoir offrant des vins biodynamiques et des cocktails. On s'installe sur la terrasse ou à l'ombre des mûriers, sous le regard bienveillant des Arlésiennes.

www.instagram.com/bardespoetes

Tom & Joh, Saint-Rémy-de-Provence

Une sandwicherie fine, tel est le concept de Tom et Johnette. Mais les becs sucrés ne seront pas en reste : pâtisseries et chocolats maison, le chef saura ravir tous les palais !

<https://tom-et-joh.com>

Cool kids café, Saint-Martin-de-Crau

À la recherche d'un lieu kids friendly ? Ce café-restaurant est le spot idéal pour se retrouver en famille. Marine et Majdouline, les deux jeunes mamans à l'initiative de ce nouveau lieu de vie, proposent une cuisine saine, un espace de jeux pour les 0-10 ans, des ateliers parents-enfants ainsi que des brunchs le dimanche. Possibilité de privatiser le lieu.

www.coolkidscafe.fr



Shopping & Loisirs

La Maison Blaize, La Ciotat

La Maison Blaize, célèbre institution marseillaise, a ouvert sa deuxième Tisanerie-Boutique à La Ciotat. Alliant tradition, savoir-faire et héritage, avec plus de 200 ans d'histoire dans le domaine de l'herboristerie, on y retrouve les grands classiques de la Maison Blaize en matière d'herboristerie et de bien-être naturel, notamment les tisanes et thés, les plantes sèches, les épices et aromates ainsi

que les eaux florales.

www.pereblaize.fr

L'Atelier du corail, Cassis

Jonas est pêcheur de corail entre Marseille et Cassis. Il est l'un des rares à avoir obtenu une autorisation de pêche sélective attribuée par le préfet maritime. Gaëlle, sa femme, est créatrice de bijoux. Ils ont construit ensemble un atelier, à deux pas du port de Cassis, qui transforme les trésors de la mer en bijoux.

<https://latelierducorail.fr>

Jeu de piste « Vincent van Gogh », Saintes-Maries-de-la-Mer

À compter du mois d'avril, les enfants pourront découvrir en famille le village des Saintes-Maries-de-la-Mer de façon ludique grâce à un nouveau jeu de piste. Le but du jeu : aider le peintre Vincent van Gogh à récupérer un paquet délivré par un personnage mystérieux à travers diverses énigmes et jeux. Ils découvriront le village, son histoire et seront récompensés s'ils y parviennent.

www.saintesmaries.com



Hébergement

Le Camping Les Tamaris, Carro À partir du mois d'avril 2025

L'équipe Pausado reprend les rênes de ce camping dévasté par l'incendie de 2020.

La nature reprend progressivement ses droits avec un ambitieux plan de revégétalisation. Situé sur la Côte Bleue, le camping réouvre ses portes au mois d'avril sous le soleil de Provence pour accueillir les amoureux des vacances en plein air, familiales et conviviales, dans l'intimité d'une calanque préservée. Dans un mobil-home, un chalet ou sur un emplacement, entre piscine ou calanque, activités nautiques ou balades sur le chemin côtier, tous les ingrédients sont réunis pour des vacances réussies !

<https://les-tamaris.pausado.com>

AGENDA

Tandis que les Férias et Fêtes de la transhumance sont les rendez-vous incontournables du printemps provençal, la nature s'éveille et se célèbre au Salon des agricultures à Salon-de-Provence ou encore à Nature en Fête à Miramas.



Exposition « Jacqueline Kennedy, Parlez-moi d'amour » à l'Hôtel de Lagoy, Saint-Rémy-de-Provence

Jusqu'au 23 mars 2025

À l'occasion du 30^{ème} anniversaire de la disparition de Jacqueline Bouvier Kennedy Onassis, la Maison Templar présente une exposition exceptionnelle dédiée à son héritage et à son influence. Cette exposition met en lumière la vie et le style emblématique de Jackie O à travers plus de 200 photographies, des reconstitutions minutieuses, des visuels captivants et même des concerts dans la cour de l'Espace Hôtel de Lagoy !

Tarif : 15 euros plein tarif

<https://espace-hoteldelagoy.com>

Exposition des œuvres de Léo Leléé au Musée des Saintes-Maries-de-la-Mer, Saintes-Maries-de-la-Mer

Jusqu'au 30 mars 2025

Cette exposition retrace la vie du peintre et illustrateur Léo Leléé, de son arrivée en Provence à ses escales aux Saintes-Maries-de-la-Mer. Véritable artisan incontournable de la renaissance provençale, il a su capturer avec ses pinceaux l'âme d'une région, en faisant vibrer la lumière, la tradition et l'histoire.

Tarifs : 7 euros plein tarif

www.museedessaintesmariesdelamer.fr

Exposition « Spirit Matières » au Polaris Centre d'Art, Istres

Jusqu'au 30 mars 2025

Le centre d'art accueille pour la première fois une sélection d'œuvres de la collection de l'artothèque métropolitaine. L'exposition « Spirit Matières » met en lumière 25 artistes, associant des talents émergents comme Myriam Mechita et Pascal Navarro à des artistes de renom tels que Yves Klein, Man Ray et Georges Rousse. Elle explore différentes formes de dessin, créant un dialogue entre des œuvres qui abordent la thématique de l'invisible à travers des images intimes, mythiques et spirituelles. Cette exposition s'inscrit dans un projet plus large nommé Dess(t)ins visionnaires, mené en collaboration avec le musée de l'Invisible.

Gratuit

<https://p-a-c.fr/>

Exposition « Bauxite, Terre des Baux », Les Baux-de-Provence

Jusqu'à fin septembre 2025

En 1821, la découverte de la bauxite aux Baux-de-Provence a marqué le début d'une révolution industrielle majeure. Deux siècles plus tard, cette « Terre des Baux » continue d'inspirer les avancées scientifiques. À travers un parcours photographique inédit, installé sur les murs du vieux village et dans ses espaces publics, la commune invite ses visiteurs à explorer un chapitre méconnu de son patrimoine : l'histoire de ce minerai riche en oxyde d'aluminium, son exploitation locale, son rôle clé dans l'essor industriel et ses multiples applications actuelles. Aujourd'hui, les alumines de spécialité issues de la bauxite sont au cœur des technologies de pointe, essentielles à la transition écologique.

Gratuit

www.lesbauxdeprovence.com



Exposition « Monet : créateur de l'impressionnisme » et « Le Douanier Rousseau, au pays des rêves » aux Carrières des Lumières, Les Baux-de-Provence Jusqu'au 4 janvier 2026

Les Carrières des Lumières proposent depuis janvier deux nouvelles expositions immersives. « Monet : créateur de l'impressionnisme » en programme long. Cette exposition rend hommage à l'univers lumineux de l'artiste, offrant un voyage sensoriel à travers les paysages qui l'ont inspiré, de la Normandie à Giverny, en passant par Londres et la Méditerranée. Une célébration inédite des 150 ans de l'impressionnisme.

« Le Douanier Rousseau, au pays des rêves » en programme court. Surnommé le « Douanier », Henri Rousseau puisait son inspiration dans les serres exotiques et la ménagerie du Jardin des Plantes de Paris, créant des œuvres où la végétation dense et les animaux sauvages cohabitent dans un ailleurs fantasmé.

Tarif : 16,50 euros plein tarif

www.carrieres-lumieres.com

Aubagne 1895 - Le carnaval à la Belle Époque, Aubagne Le 1^{er} mars 2025

Chaque année, le carnaval d'Aubagne propose de revivre dans la convivialité et la bonne humeur une journée au temps de la « Belle Époque » en 1895. Le thème de cette année sera les 130 ans de la naissance de Marcel Pagnol.

Gratuit

www.tourisme-paysdaubagne.fr

Le WIM Fest', Maussane-les-Alpilles Les 7 et 8 mars 2025

Le WIM Fest', 1^{er} Festival de Rock & Littérature des Alpilles, revient pour une édition haute en couleurs. Côté musique, la scène vibrera au son des performances enflammées de groupes comme Nada Surf, KO KO MO, Parade, et Howlin' Jaws, accompagnés d'invités spéciaux. La littérature occupe également une place de choix avec des tables rondes gratuites sur des thèmes captivants tels que « Du Rock et des Bulles », « La voix des femmes », et « Ce que la fiction nous dit du monde contemporain ». Ces échanges riches et passionnants offriront une réflexion autour des liens entre la musique, les mots et la société.

Tarif : À partir de 29,50 euros

<https://wimfest.fr>

Les Rencontres cinématographiques de Salon-de-Provence, Salon-de-Provence Du 14 au 23 mars 2025

Pour sa 35^{ème} édition, le festival propose un thème fort : la liberté des femmes. L'invité d'honneur de cette édition : le cinéaste Costa-Gavras. Au programme de ce festival festif et engagé qui fait la part belle au cinéma international d'Art et d'Essai : 62 films projetés, dont près d'une trentaine de premiers films, 24 avant-premières, 44 pays traversés, des projections pour les scolaires et les familles, des conférences et débats sur des sujets forts, ainsi que des événements hors les murs. Plus de 12 000 festivaliers sont encore attendus cette année et auront l'opportunité de rencontrer des réalisateurs confirmés et des metteurs en scène internationaux illustrant la jeune création contemporaine.

Tarif : 6,50 euros plein tarif

www.rencontres-cinesalon.org



Les Nauticales, La Ciotat **Du 18 au 23 mars 2025**

Pour leur 22^{ème} édition, Les Nauticales donnent rendez-vous aux passionnés de la mer sur le port de La Ciotat. L'occasion pour les visiteurs de découvrir les dernières nouveautés présentées par 200 exposants ainsi que 500 bateaux à terre et à flot. De nombreuses animations rythment l'événement. Un rendez-vous incontournable pour tous les amateurs et professionnels du nautisme et les amoureux de la mer !

Tarif : 8 euros

www.lesnauticales.fr

The Cycling Event, Aubagne **Du 4 au 6 avril 2025**

The Cycling Event, bien plus qu'un simple salon du vélo, est une véritable célébration du cyclisme sous toutes ses formes. Un événement qui réunit les passionnés de vélo de tous niveaux et de toutes disciplines (VTT, Ebike, Cyclo, Gravel) entre compétitions, découvertes et animations. Au cœur du centre-ville d'Aubagne, sur les routes du Pays d'Aubagne ou sur les singles des massifs alentours, cet événement offre une expérience unique où la compétition rencontre la découverte !

Gratuit : village exposants et animations

20 euros la participation aux épreuves

www.tourisme-paysdaubagne.fr

Salon des métiers d'art des Baux-de-Provence, Les Baux-de-Provence **Du 4 au 6 avril 2025**

Dans le cadre des JEMA, la Cité des Baux-de-Provence accueille pour la 3^{ème} année le Salon des métiers d'art organisé en partenariat avec la Chambre de Métiers et d'Artisanat Provence-Alpes-Côte d'Azur. Cette année, près d'une cinquantaine d'artisans investissent les lieux emblématiques du vieux village et, pour certains, les Carrières des Lumières. Vanniers, marqueteuses de paille, luthiers, lunettiers, brodeurs d'art, plumassières, sabreuses de velours, créateurs de bijoux, céramistes, ébénistes, tourneurs sur bois. Autodidactes, Meilleurs ouvriers de France ou artisans issus des grandes écoles d'arts appliqués partageront leur savoir-faire au travers de démonstrations et d'ateliers ouverts à tous. À ne pas manquer : la visite de l'Atelier d'imprimerie Louis Jou et du créateur de bijoux d'argent Jacques Moniquet. Le forum des entreprises et des centres de formation du patrimoine bâti s'étoffe lui aussi et sera, pour cette nouvelle édition, accueilli les 4 et 5 avril au sein de la Carrière Sarragan.

Gratuit

Carrières des lumières : 16,50 euros plein tarif, comprenant les spectacles immersifs

www.lesbauxdeprovence.com

Féria de la Crau, Saint-Martin-de-Crau **Les 5 et 6 avril 2025**

Des spectacles taurins et équestres ainsi qu'une grande journée aux arènes le 5 avril sont au programme de la 29^{ème} édition de la Féria de la Crau. L'occasion pour les visiteurs de découvrir le monde taurin à travers différentes animations : corrida, encierro, abrivado, novillada et un marché artisanal thématique. Le centre-ville est rythmé par les musiques des peñas qui défilent de bodega en bodega.

Tarif : En fonction de la programmation

www.facebook.com/feriadelaclrau



Pastoralisme d'aujourd'hui, du mouton à laine, Les Baux-de-Provence

Du 11 au 13 avril 2025

Les Baux-de-Provence comptaient autrefois deux confréries pastorales : celle des tondeurs et celle des bergers. La Chapelle Saint-Blaise fut élevée par la corporation des tisserands et des cardeurs de laine en l'honneur de leur patron et devint le siège de leur confrérie au XVII^{ème} siècle. Le village des Baux-de-Provence consacre un week-end pour célébrer ces traditions pastorales, de la transformation de la laine à l'artisanat lié à ce matériau. Au programme : démonstrations de tonte, expositions autour de la laine, démonstration de filage, présentation de la gamme de vêtements La Roulo en laine Mérinos d'Arles, animations pédagogiques, ateliers créatifs.

Gratuit

www.lesbauxdeprovence.com

Les Pâques Camarquaises, Saintes-Maries-de-la-Mer

Du 19 au 21 avril 2025

Pâques se célèbre sous le signe de la « bouvine » dans les arènes et dans les rues du village des Saintes-Maries-de-la-Mer. Au programme, courses camarquaises, abrivado et roussataïo dans les rues, et spectacle camarquais aux arènes.

Tarif : En fonction de la programmation

www.saintesmaries.com

Cassis au Jardin, Cassis

Du 19 au 21 avril 2025

Ici, c'est le paradis des fleurs, des aromates, des plantes et arbustes, mais aussi de la décoration (salons de jardin, poteries), des soins naturels (savons, crèmes, baumes et des spécialités gourmandes (vinaigres, huiles, miels). Des animations rythment ce week-end pascal.

Gratuit

www.ot-cassis.com

Les Rencontres Parfumées, Istres

Du 22 au 26 avril 2025

Pour cette 3^{ème} édition des Rencontres Parfumées, le Château des Baumes met à l'honneur le Japon lors d'une semaine dédiée à l'Art du parfum. Une expérience sensorielle unique dans un cadre enchanteur dont le point d'orgue est le 26 avril. Au programme : des découvertes olfactives raffinées, des conférences inspirantes, des ateliers de création et des moments dédiés au bien-être olfactif. Entre traditions et innovations, des experts et des passionnés dévoileront aux visiteurs les secrets des essences les plus précieuses.

Tarif : En fonction de la programmation

www.istres-tourisme.com

Journée de la Terre, Maussane-les-Alpilles

Du 11 au 22 avril 2025

À l'occasion de la Journée de la Terre célébrée le 21 avril, Maussane-les-Alpilles propose plusieurs activités pour mettre en avant l'importance de la protection de l'environnement. Au programme : des visites de domaines, des ateliers de fabrication artisanale, des dégustations de produits locaux, une opération de nettoyage citoyen de la nature et des balades.

Gratuit

www.maussanelesalpilles.fr



Semaine provençale, Salon-de-Provence **Du 25 avril au 4 mai 2025**

Devenue un rendez-vous incontournable de Salon-de-Provence, la Semaine provençale célèbre l'identité provençale avec des festivités sur toute une semaine ! À cette occasion, le samedi 3 mai, le château de l'Empéri se transforme en bergerie autour de l'emblématique Fête de la Transhumance, composée de son cortège de 1 200 animaux et de groupes régionaux costumés. Au programme de cette semaine : ateliers pour les enfants, expositions, conférences, concert, visites guidées autour des traditions, sans oublier, en clôture, sur la place Morgan, le Marché provençal et le Grand aioli.

Gratuit

www.visitsalondeprovence.com

Racino E Jitello, Miramas **Le 4 mai 2025**

Un moment convivial à partager en famille ou entre amis.

Les traditions sont à l'honneur pour découvrir les traditions provençales qui mettent en relief la richesse et la diversité de l'identité Provence. Au programme : cortège, bénédiction de chevaux, danses et costumes folkloriques, aioli.

Gratuit

www.miramas.fr

Festival de randonnées en Pays d'Aubagne et de l'Étoile, Aubagne **Du 8 au 11 mai 2025**

Pour sa 16^{ème} édition, le Festival de randonnées fait découvrir les richesses et secrets des villes et villages du Pays d'Aubagne et de l'Étoile. Des dizaines de randonnées de durées et de difficultés variées sont proposées : rando nocturne, gourmande, sportive, originale, patrimoniale, culturelle... Du Garlaban aux crêtes du Mont Julien, en passant par la Sainte-Baume ou encore les chemins du Pays Minier.

Tarif : À partir de 4 euros

www.tourisme-paysdaubagne.fr

Exposition « Jean Cocteau, l'Enchanteur » au Musée Yves Brayer, Les Baux-de-Provence **Du 8 mai au 10 novembre 2025**

Le Musée Yves Brayer et la Mairie des Baux-de-Provence invitent à découvrir une exposition exceptionnelle dédiée au « Prince des Poètes », Jean Cocteau, l'un des artistes les plus fascinants du XX^{ème} siècle. À travers plus de 100 œuvres - dessins, photographies, affiches de films et pièces de théâtre - les visiteurs seront plongés dans ses mondes oniriques, ses mythes et ses rêves, une aventure artistique qui mêle beauté, poésie et modernité.

Tarif : 8 euros plein tarif

www.lesbauxdeprovence.com

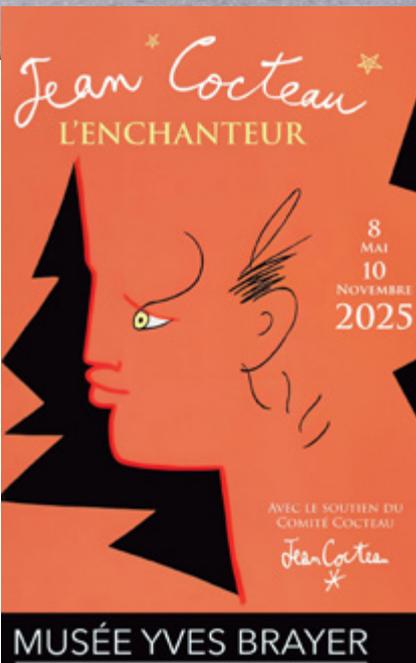
Fête de la Transhumance, Saint-Martin-de-Crau **Les 10 et 11 mai 2025**

Ce rendez-vous restitue la traditionnelle transhumance à pied vers les Alpagnes. Les traditions, le terroir et son patrimoine culturel sont mis à l'honneur avec au programme : échange entre groupes folkloriques de France et fanfares européennes, défilé du vieux matériel de fenaison, de tracteurs, de milliers de moutons, la veillée des bergers du samedi soir, les vieux métiers, le marché artisanal du dimanche, la course camarguaise.

Gratuit

Veillée des bergers le samedi payante

www.saintmartindecrau.fr



Marché aux Fleurs, Tarascon Les 17 et 18 mai 2025

Durant ce week-end, la ville de Tarascon installe un jardin extraordinaire, coloré, odorant, animé et chaleureux au cœur de la ville. Pour sa 40^{ème} édition, près de 80 exposants offrent une bouffée de campagne et d'exotisme aux amateurs de plantes en tout genre. Cet événement est inscrit au calendrier des plus belles fêtes printanières et horticoles de France.

Gratuit

www.tarascon.fr

Nature en fête, Miramas Le 18 mai 2025

La ville de Miramas organise la 15^{ème} édition de son festival « green » : Nature en fête. Le but ? Promouvoir un mode de vie plus écolo qui s'appuie sur des écogestes, une consommation locale, éthique et responsable, dans tous les domaines du quotidien. Plus de 100 activités et animations gratuites sont à découvrir, pour enfants et adultes : ateliers culinaires, artistiques, scientifiques, initiations, DIY, marché de producteurs, artisans et créateurs de mode éco-responsable, escalade, tyrolienne, promenades à poney, balades commentées, construction de cabanes et des conseils pour consommer autrement, vivre mieux et repartir avec de bonnes pratiques ! Espace restauration avec food trucks et ambiance musicale midi et soir.

Gratuit

www.miramas.fr

Cassis fête son vin, Cassis Le 18 mai 2025

Tout commence par la bénédiction des bouteilles de vin et des ceps de vigne par le feu, en présence des viticulteurs. Puis vient le temps de la dégustation des vins de Cassis. Une occasion unique de découvrir la riche palette des vins de l'AOC Cassis.

Gratuit

www.ot-cassis.com

La Fête du vélo, Istres Le 18 mai 2025

Cycliste passionné, amateur ou simplement curieux de nouvelles façons de se déplacer, rendez-vous à la 1^{ère} édition de la Fête du vélo.

Au programme : un espace pour les enfants avec des parcours ludiques et éducatifs, des balades à vélo, des ateliers de réparation et de marquage anti-vol, des démonstrations par des sportifs de haut niveau (BMX, Trial, VTT), un spectacle d'art de rue, un grand défi « Les 13800 ! » réalisé par les collégiens, des stands d'informations et de prévention, des conseils par des enseignes spécialisées et des food trucks pour se restaurer.

Gratuit

www.istres-tourisme.com

Les Voiles de Cassis, Cassis **Du 23 au 25 mai 2025**

Pour les amateurs de vieux gréements, cet événement est le rendez-vous incontournable pour assister à des régates d'une trentaine de voiliers historiques et de bateaux de tradition venus du Bassin Méditerranéen dans le cadre exceptionnel de la baie de Cassis.

Gratuit

www.portdecassis.com

Pèlerinage des Saintes Marie Jacobé, Marie Salomé et de Sara, la patronne des Gens du Voyage, Saintes-Maries-de-la-Mer **Les 24 et 25 mai 2025**

Le 24 mai, on mène en procession à la mer la Patronne des Gitans, Sara. Avant cette manifestation, dans l'église, les châsses contenant les reliques sont descendues au milieu des chants et des acclamations. La statue de Sara, portée par les Gitans jusqu'à la mer, symbolise l'attente et l'accueil des Saintes-Marie-Jacobé et Marie-Salomé. Le 25 mai, les gardians à cheval, les Arlésiennes en costume et la foule accompagnent la barque à la mer avec à bord les statues des deux Marie. Un rituel qui symbolise l'arrivée des Saintes-Marie-Jacobé, Salomé et de la Foi.

Gratuit

www.saintesmaries.com

Week-end Renaissance au Château, Salon-de-Provence **Du 30 mai au 1^{er} juin 2025**

Pendant tout un week-end, Salon-de-Provence fête son histoire : la venue en 1564 de Catherine de Médicis et de son cortège royal à la rencontre de Nostradamus. Pendant 3 jours, Salon va vivre au rythme des jongleurs, saltimbanques, musiciens et manants, et entraînera les visiteurs au XVI^{ème} siècle. Au programme : campements, spectacles, théâtre de rue, concerts de musique, tournois, déambulations, défilé en costumes d'époque, ateliers, jeux.

Gratuit

www.visitsalondeprovence.com

C'EST LE MOMENT

Au Printemps, c'est le moment de vivre des expériences au grand air : observer l'éclipse partielle du soleil depuis les Alpilles, pédaler en vélo électrique dans le Parc Naturel national des Calanques, s'initier à l'aromathérapie en pleine pinède ou pourquoi pas, tester l'apnée dans le Parc Marin de la Côte Bleue.



Pédaler en vélo électrique dans le Parc Naturel national des Calanques, Cassis **À partir du 8 mars 2025**

Au guidon d'un E-VTT, on part à l'assaut du Parc national des Calanques. Après un accueil et une présentation du matériel, un instructeur est présent pour suggérer des parcours adaptés au niveau de chacun. Un guide virtuel via une application est mis à disposition pour découvrir les coins les plus secrets. Route panoramique des Crêtes et falaise du Cap Canaille ou route des vins, les parcours sont variés et tous majestueux.

Tarif : 45 euros la demi-journée de location

www.ot-cassis.com

Faire la visite guidée « Les femmes et les Baux », Les Baux-de-Provence **Les 8 et 9 mars 2025**

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, les Baux-de-Provence proposent une visite guidée sur le thème « Les femmes et les Baux ».

Depuis l'Antiquité, le rôle des femmes dans l'histoire et leurs exploits ont souvent été minimisés. Cependant, leur force de caractère et leur sensibilité ont joué un rôle crucial dans la défense de leurs communautés, dans le développement de l'économie et de la société, ainsi que dans le domaine de l'éducation. Patrick Gadler, guide et conteur, accompagne les visiteurs dans les ruelles des Baux-de-Provence pour explorer le quotidien des femmes au Moyen Âge et évoquer les femmes emblématiques du village au fil des siècles : Alix, dernière princesse des Baux, Jeanne de Quiqueran, protectrice des miséreux à la Renaissance, et Jeanne Mathieu, la Résistante durant la 2nde Guerre mondiale.

Sur réservation

Tarif : 6 euros plein tarif

www.lesbauxdeprovence.com

S'aventurer pour une balade botanique, La Penne-sur-Huveaune et Aubagne **Les 26 mars, 12 et 13 avril 2025**

Alice, formée par l'École Lyonnaise des Plantes Médicinales, propose une balade botanique dans les collines. On part découvrir les plantes sauvages de la garrigue et du bord des chemins. On déambule dans le vallon afin d'apprendre à reconnaître quelques plantes sauvages et savoir les utiliser (en tisane, pour se nourrir ou savoir si elles sont toxiques). Les règles de la cueillette et de la préservation du végétal sont expliquées et une tisane est offerte à la fin de la balade.

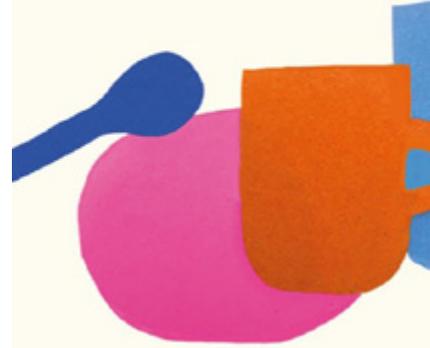
Tarif : 20 euros plein tarif au départ de La Penne-sur-Huveaune

Tarif : 18 euros plein tarif au départ du Domaine de la Font de Mai à Aubagne

www.tourisme-paysdaubagne.fr

Atelier Ceramique

Arles et Saint-Rémy-de-Provence



RENTRÉE 2025



Observer l'éclipse partielle du soleil depuis les Alpilles, Les Baux-de-Provence

Le 29 mars 2025

L'Association des Astronomes Amateurs du Delta invite les plus curieux à venir observer l'éclipse partielle du soleil entre 10h30 et 13h sur l'esplanade du Château des Baux. Des animations autour de la caméra obscura seront proposées. Prévoir des verres d'éclipse pour se protéger les yeux.

Sur réservation à l'Office de tourisme

Tarif : 6 euros plein tarif

www.lesbauxdeprovence.com

Plonger dans l'histoire et la nature de La Ciotat, La Ciotat

Les 29 mars et 26 avril 2025

L'association Les Passeurs de chemins organise des sorties commentées « Nature et Culture » pour faire découvrir les enjeux de la préservation de la nature et du patrimoine. Accompagnés par un guide bénévole, les participants exploreront la botanique, la géologie et l'histoire locale.

29 mars : « À travers la végétation du Cœur d'Honoré »

26 avril : « Herboriste en herbe »

Tarif : 5 euros

www.cpie-coteprovencale.org/sorties-passeurs-de-chemins

Participer à un atelier de céramique dans les Alpilles, Saint-Rémy-de-Provence

Les 29 mars, 27 avril et 24 mai 2025

Styliste de formation, Juliette Lieffroy crée l'atelier Fougasse en 2020. Elle fabrique dans son atelier provençal des petits objets utilitaires en grès. Chaque pièce est façonnée à la main grâce à la technique du tournage. Juliette aime associer les formes simples et les couleurs vibrantes pour créer des objets qui accompagnent le quotidien. Elle propose des initiations au modelage pour apprendre à façonner l'argile à la main et avec des outils, sans l'aide d'un tour de potier.

Sur rendez-vous

Tarif : 50 euros

www.fougasseceramique.com

Rencontrer une oléicultrice, Martigues

Les 5 avril et 3 mai 2025

Rendez-vous au Domaine Plan de Fossan pour une parenthèse hors du temps. Guidé par la passion d'une productrice d'huile d'olive, la visite commence par une promenade dans l'olivieraie pour découvrir les secrets de cette culture ancestrale, depuis le soin des oliviers jusqu'à la récolte des olives. La visite se poursuit ensuite dans l'atelier de transformation où l'oléicultrice partage son savoir-faire et explique les différentes étapes qui transforment l'olive en une huile d'exception. Une dégustation est proposée à l'issue de la visite.

Tarif : 12 euros

www.martigues-tourisme.com

Comprendre les bienfaits de la gemmothérapie, Istres

Le 7 avril 2025

Envie de découvrir les bienfaits de la gemmothérapie ? Cette pratique, utilisée depuis le Moyen Âge, tire parti de toute l'énergie vitale présente dans les bourgeons et les jeunes pousses des plantes. Après la présentation de cette discipline par Cécile Fukari, Pharmacienne-Naturopathe, une cueillette raisonnée de bourgeons de figuiers près de l'étang de Lavalduc est proposée aux participants pour réaliser leur propre macérat. Thierry, naturaliste passionné, complétera cet atelier avec des informations sur l'environnement et la biodiversité de l'étang.

Tarif : 15 euros

www.istres-tourisme.com

Se lancer dans un week-end géocaching, Marignane

Du 11 au 13 avril 2025

Pour célébrer les 25 ans du géocaching, Jeremy Dartois et quelques émérites tout comme lui organisent un week-end d'événements pour les passionnés ! Au programme : de nouvelles caches à découvrir, des initiations pour les débutants et des rassemblements de géocacheurs. Une occasion ludique et conviviale de parcourir les recoins du territoire marignanais et de partager l'esprit d'aventure.

Gratuit

www.tourisme-marignane.com

Participer à un atelier sur la paléontologie, Istres

Le 17 avril 2025

Rendez-vous à Dinosaur'Istres où Delphine et Alexandre de « La Terre en Tête » proposent un nouvel atelier « Fossiles & Paléontologie » à destination des familles pour découvrir la paléontologie tout en s'amusant. Comment et à quelle époque les dinosaures ont-ils peuplé la Provence ? Des fossiles peuvent-ils raconter l'histoire géologique de la Provence ? Des questions qui pourront trouver leurs réponses à travers différentes activités à la fois ludiques et concrètes : manipulation et observation de vrais fossiles de Provence, jeux et saynètes, histoires captivantes.

Tarif : 10 euros plein tarif

www.istres-tourisme.com

Découvrir les secrets des paysages de La Crau, Salon-de-Provence

Les 30 avril et 3 mai 2025

Au départ de l'Office du tourisme, un guide invite les visiteurs à découvrir La Crau à travers la ville de Salon-de-Provence, son histoire et ses paysages façonnés par l'eau, les hommes et les animaux. La Crau, steppe riche dans sa biodiversité, bénéficie d'un patrimoine naturel et bâti, mais aussi culturel, construit autour de l'eau, véritable enjeu pour ce territoire, et d'un élevage pastoral millénaire. À l'issue de cette balade, direction le Musée Théodore Jourdan à Salon-de-Provence où la découverte se poursuit avec des œuvres dédiées à La Crau et au pastoralisme.

Gratuit

www.visitsalondeprovence.com



Partir en randonnée didactique dans les collines du pays salonais, Salon-de-Provence

Les 1^{er} et 2 mai 2025

Accompagné par un biologiste spécialisé en conservation de la nature, on découvre le massif du Tallagard et ses environs tout en apprenant sur la biodiversité et les liens avec les activités humaines. Cet aspect didactique présente des résultats issus de la recherche scientifique, mettant l'accent sur les espèces locales de La Crau et des Alpilles.

Gratuit

www.visitsalondeprovence.com

S'initier à l'aromathérapie dans la pinède, Istres

Le 2 mai 2025

Dans la pinède du Deven à Istres, le visiteur est invité à découvrir les herbes que l'on trouve dans la garrigue provençale, leurs spécificités, leurs cycles de vie et comment les cueillir sans compromettre le milieu. C'est ensuite dans la salle du Centre Équestre qu'un atelier autour des huiles essentielles sera proposé : réaliser son propre anti-moustique naturel !

Tarif : 15 euros

www.istres-tourisme.com

Partir à la rencontre de la faune miramasséenne, Miramas

Le 13 mai 2025

Dans le cadre de la semaine du développement durable, la ville de Miramas propose une balade commentée intitulée « À la rencontre de la faune miramasséenne ». Cette excursion en plein cœur de la nature permettra aux plus curieux de découvrir la richesse de la biodiversité locale, guidée par un expert passionné.

Gratuit

www.miramas.fr

S'essayer au travail du gardian en Camargue, Saintes-Maries-de-la-Mer

Envie de vivre la vie de gardian ? Les Cabanes de Cacharel proposent des stages d'une matinée pour se mettre dans la peau de ces hommes et femmes qui élèvent chevaux et taureaux camarguais. Le premier stage propose de partir avec un gardian rassembler un troupeau de taureaux au milieu de grands espaces sauvages avec une initiation au tri de bétail. Le second propose de participer à une transhumance de chevaux Camargue en pleine réserve naturelle. Au programme, chevaux au grand galop dans les étangs face au coucher du soleil. Une expérience magique et inoubliable.

Tarif : 100€ la matinée

www.cabanedecacharel.com

Tester l'apnée en mer, Carry-le-Rouet

À Carry-le-Rouet, une école d'apnée propose des sessions « découverte » et « initiation » à l'apnée en mer. Les sessions « découverte » s'adressent aux personnes ayant très peu ou pas d'expérience, mais curieuses de découvrir l'apnée en mer. Les bases de la respiration, de la relaxation et de la compensation des oreilles seront abordées. Pour les personnes ayant déjà une certaine aisance dans l'eau, les sessions « initiation » permettent d'aborder les techniques et sensations de l'apnée via des ateliers au sec puis en mer, et de progresser dans le confort et en toute sécurité.

Tarif sur demande

<https://apneiste.fr>

BONS PLANS

Bons plans, activités gratuites, entrées libres, jeux de piste en pleine nature, la Provence se dévoile également sans compter pour le plus grand bonheur de toute la famille !



Pousser les portes d'un joyau du patrimoine martégal, Martigues

Jusqu'au 21 mars 2025

L'Hôtel de Colla de Pradines dévoile son histoire à travers une exposition temporaire intitulée « Un bâtiment, mille vies : l'Hôtel de Colla de Pradines ». Témoin des siècles passés, il a évolué au fil du temps, passant d'une demeure noble au XVII^{ème} siècle à Hôtel de ville, puis tribunal d'instance, pour accueillir aujourd'hui les locaux de l'Office de Tourisme et des Loisirs. À travers des documents d'archives, des plans, des photographies et des objets d'époque, le visiteur découvre ainsi son évolution architecturale et sociale.

Gratuit

www.martigues-tourisme.com

Visiter l'exposition « Regards sur les Baux-de-Provence », Les Baux-de-Provence

Jusqu'en mars 2025

L'Hôtel de la Tour de Brau accueille l'exposition « Regards sur Les Baux-de-Provence », qui propose une exploration historique et thématique de la cité, depuis la formation de l'éperon rocheux jusqu'à nos jours. Au cœur d'un hôtel Renaissance, les visiteurs, petits et grands, découvriront des images et objets rarement exposés, offrant une vision singulière de ce patrimoine exceptionnel. Une invitation à la découverte !

Gratuit

www.lesbauxdeprovence.com

Découvrir les jardins de la Fondation Camargo, Cassis

Du 24 avril au 23 octobre 2025

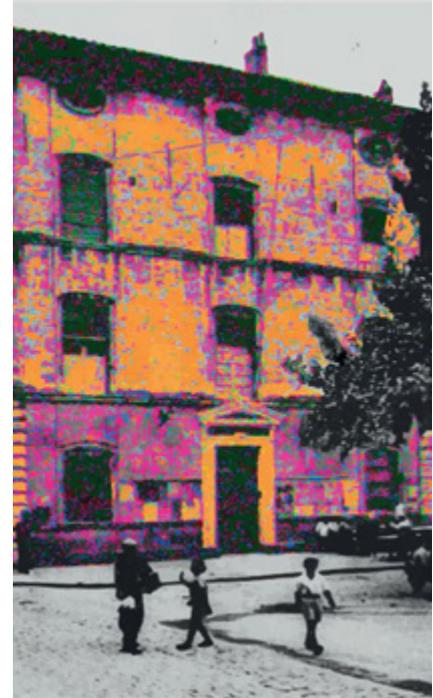
Des visites guidées des jardins de la Fondation Camargo sont proposées en anglais et en français, deux fois par semaine, du mois d'avril au mois d'octobre.

Une personne de l'équipe fait découvrir aux participants, l'histoire de cette fondation, qui accueille en résidence artistes et chercheurs, et de son fondateur Jérôme Hill. Les groupes pourront admirer les jardins qui surplombent la mer Méditerranée et offrent une vue imprenable sur le Cap Canaille.

Sur réservation

Gratuit

<https://camargofoundation.org>



Visiter une Micro-Folie située dans une chapelle, La Ciotat

Inspirée des emblématiques Folies du parc de la Villette, la Micro-Folie est un dispositif innovant, porté par le Ministère de la Culture et coordonné par la Villette depuis 2017. Lieu de vie culturel, intergénérationnel, convivial et gratuit, véritable galerie d'art numérique, la Micro-Folie permet de découvrir, à côté de chez soi, les trésors des plus grandes institutions nationales et de toutes les institutions partenaires numérisées en très haute définition.

La Micro-Folie de La Ciotat est articulée autour de son musée numérique situé en plein cœur d'un monument historique : la Chapelle Sainte-Anne. Créé grâce à la participation de 12 établissements nationaux fondateurs, le musée numérique s'enrichit chaque année de 3 à 4 nouvelles collections, chacune composée en moyenne de 250 à 400 chefs-d'œuvre. Actuellement, il dispose de 12 collections et pas moins de 3000 œuvres. En complément, la Micro-Folie de La Ciotat offre également un espace de réalité virtuelle qui propose une sélection de contenus immersifs à 360° : documentaires, spectacles.

Gratuit

www.destinationlaciostat.com

Profiter d'une vue panoramique depuis le Grand Portique des chantiers navals, La Ciotat

Depuis cet hiver, la visite du Grand Portique des chantiers navals de La Ciotat est désormais ouverte au public le week-end. Accessible par ascenseur et située à 83 mètres de haut, la plateforme de ce Grand Portique, symbole de l'activité maritime de la ville, donne la possibilité aux plus curieux de profiter d'une vue à couper le souffle et d'un panorama à 360 degrés sur la ville, du Port Vieux jusqu'à la baie, reconnue comme l'une des plus belles au monde.

Sur réservation

Gratuit

www.laciostat.com

Contact presse

Agence le büro

Fanny Moutel - 06 60 17 43 72 - fanny@leburo-rp.com

Crédits photos :

Bauxite ©Les Baux Tourisme / Cap Rousset ©A.Blondiaux - Provence Tourisme / La Table de La Bastide de Boulbon ©La Table de La Bastide de Boulbon / La brasserie Le Longchamp ©DR / Chez Louïsette ©DR / Le Bar des Poètes ©DR / Foire aux Fleurs ©Ville de Tarascon - H.Hôte / Le Douanier Rousseau Au pays des rêves ©Culturespaces - Vincent Pinson / La semaine provençale ©Serge Miclo / Nature en fête ©Marion Bouillet / Vélo électrique dans le Parc Naturel national des Calanques ©Trolib / Observation des étoiles ©Les Baux Tourisme / Sortie Nature et Culture à La Ciotat ©Atelier Bleu CPIE / Initiation à l'aromathérapie à Istres ©DR / Stage avec les gardians ©Cabanes de Cacharel / Initiation apnée en mer ©Apnéiste / Grand portique ©Office de Tourisme de La Ciotat / Hôtel de Colla de Pradines ©DR / Jardins de la Fondation Camargo ©Fondation Camargo / Micro-folie La Ciotat ©Office de Tourisme de La Ciotat