

Éveil à la biodiversité en Provence

La Provence regorge de sites naturels uniques et remarquables. Explorer sa biodiversité exceptionnelle et comprendre les enjeux de sa préservation de manière ludique et engageante, tel est le défi des acteurs touristiques locaux.

Ateliers en pleine nature, randonnées guidées par des naturalistes, visites ludiques pour sensibiliser petits et grands... Zoom sur une sélection d'expériences immersives, conçues pour éveiller les consciences tout en offrant des moments de partage et de découverte au cœur de paysages naturels d'exception.



Se lancer dans un escape game de sensibilisation à la réduction des déchets *Miramas*

Au Parc de la Poudrerie à Miramas, on part à la découverte des 135 hectares de cet ancien site industriel historique à la faune et la flore remarquables. Armé d'un stylo et d'un papier, ce jeu virtuel « Waste wars 3, mission nature sauvage », initialement conçu pour sensibiliser les scolaires à la réduction et la valorisation des déchets, est désormais accessible au grand public.

À partir de 10 ans – Durée : 1h15

Gratuit

www.poudrerie.fr

Se balader sur le sentier didactique « Le Mussuguet »

Cassis

La commune de Cassis et l'ONF ont créé un nouveau sentier pédagogique balisé pour offrir une balade facile aux portes du village en pleine forêt : le sentier du Mussuguet. Son nom vient de « mussugo », nom provençal désignant les cistes, nombreux sur ce sentier. Grâce à un petit personnage ludique du nom de « Sylv' » on découvre la flore, les richesses souterraines du lieu ainsi que l'histoire de la pierre de Cassis.

Durée : 1h

Gratuit

www.ot-cassis.com

Observer les oiseaux sauvages dans les Alpilles

Saint-Rémy-de-Provence

Rapaces, faucons, aigles de Bonelli, sur les sentiers des Alpilles, Cécile Beillieu accompagne les visiteurs à la recherche de ces oiseaux majestueux. Passionnée par les oiseaux, elle propose 4 circuits labellisés « Valeurs Parc naturel régional des Alpilles » pour faire découvrir les Alpilles autrement à travers la culture, la gastronomie et l'observation ornithologique.

Tarif sur demande.

www.alpillesenprovence.com

Opter pour les éco-balades

Istres

En partenariat avec la Direction Environnement & Développement Durable de la ville d'Istres, Thierry, naturaliste passionné, emmène les visiteurs à la découverte d'Istres et de son environnement lors de balades commentées aussi instructives que dépaysantes. Au programme : observation de la faune locale et découverte de la flore istréenne lors de sorties interactives le long du canal d'Entressen, de l'étang de Lavalduc et de Rassuen.

Gratuit

www.istres-tourisme.com

Célébrer la Journée de la Terre

Maussane-les-Alpilles

À l'occasion de la Journée de la Terre célébrée le 22 avril, Maussane-les-Alpilles propose plusieurs activités pour mettre en avant l'importance de la protection de l'environnement. Au programme, animation autour des déchets, opération nature propre, concours de dessin « Terre, nature et biodiversité », visites et dégustations chez les agriculteurs, balades à pied, à vélo, à cheval.

Date précise à venir.

Gratuit

www.maussanelesalpilles.fr



Méditer et éveiller ses sens au cœur d'une amanderaie

Saint-Pierre-les-Martigues

Rendez-vous à la ferme l'Intemporelle où Nadège Lecomte-Balique, instructrice sophrologue, propose des séances de méditation au milieu de champs d'amandiers pour se connecter avec la nature et éveiller les sens. Après cette parenthèse méditative, une visite guidée est proposée afin de découvrir les secrets de la culture des amandes et expliquer les choix cultureux adoptés dans le respect de l'environnement. Une tisane à base de plantes aromatiques récoltées sur place est offerte pour clôturer cette expérience.

Tarif : 17 euros

www.martigues-tourisme.com

Plonger dans la réserve marine de la Côte Bleue

Carry-le-Rouet

En saison, le Parc Marin de la Côte Bleue organise des visites du sentier sous-marin à partir de la plage du Cap Rousset. Cette activité a pour but de faire découvrir à l'aide d'un masque et d'un tuba, la richesse des fonds marins côtiers et de sensibiliser le grand public à leur préservation. En complément, le Parc Marin de la Côte Bleue propose également des ateliers ludiques sous forme de diaporamas et jeux à la découverte des habitants marins de la méditerranée.

Visite des sentiers sous-marins : Les mardis, jeudis et samedis, à 9h30, 10h30 et 11h30.

À partir de 8 ans - Durée : 1h

Gratuit

www.otcarrylerouet.fr



Découvrir les plantes sauvages médicinales et comestibles

Marignane

Marignane offre une riche diversité botanique grâce à ses espaces naturels variés comme la plage du Jai, l'étang de Berre, et du Bolmon, et la colline Notre-Dame de Pitié. Parmi tous les végétaux présents, un grand nombre sont comestibles et possèdent des vertus médicinales parfois oubliées. Anna, herboriste diplômée, préparatrice en pharmacie-herboristerie et formatrice à l'Institut des Métiers de la Pharmacie, propose une balade au fil de laquelle on apprend à reconnaître les végétaux et à découvrir leur utilisation. Une dégustation d'infusions est proposée à l'issue de la balade.

Tous les troisièmes samedis du mois à partir de février

Tarif : 12 euros adulte 6 euros enfant (entre 6 et 12 ans)

www.tourisme-marignane.com

S'aventurer dans les collines pour une balade botanique

Aubagne

Au départ du Domaine de la Font de Mai, Alice, formée par l'École Lyonnaise des Plantes Médicinales, propose une balade botanique dans les collines. On part découvrir les plantes sauvages de la garrigue et du bord des chemins. On déambule dans le vallon afin d'apprendre à reconnaître quelques plantes sauvages et savoir les utiliser (en tisane, pour se nourrir ou savoir si elles sont toxiques). Les règles de la cueillette et de la préservation du végétal sont expliquées et une tisane est offerte à la fin de la balade.

Tarif : 18 euros

www.tourisme-paysdaubagne.fr

Connaître la vie et l'habitat du flamant rose

Saintes-Maries-de-la-Mer

Le Parc Ornithologique du Pont de Gau organise toute l'année des visites guidées pour partir à la découverte de l'espèce emblématique de Camargue : le flamant rose.

Au programme : explications sur l'espèce, son habitat, les zones humides, son comportement migratoire et les raisons qui le poussent à venir en Camargue.

Durée : 1h

Tarif : 12 euros par adulte, 6 euros par enfant

(de 4 à 12 ans)

www.parcornithologique.com

Visiter l'une des dernières steppes d'Europe

Saint-Martin-de-Crau

Direction la Réserve Naturelle Nationale des Coussouls de Crau pour découvrir un paysage fascinant entre Camargue et Alpilles. Accompagné par un garde, on se laisse guider entre histoire, faune, flore et géologie, dans un lieu exceptionnel et pas si désert que ça ! Au milieu de l'une des dernières steppes méditerranéennes d'Europe, c'est tout un écosystème unique qui incarne ces lieux : galets de la Durance, moutons mérinos ou encore les Ganga Cata, ces petits oiseaux qu'on ne retrouve qu'ici.

Visite guidée tous les premiers vendredis du mois.

Sur inscription auprès de l'Ecomusée - Durée : 3h

Gratuit

<https://cen-paca.org>



Découvrir les secrets des paysages de la Crau : eau, pastoralisme et agriculture

Salon-de-Provence

Au départ de l'Office du tourisme, un guide invite les visiteurs à découvrir La Crau à travers la ville de Salon-de-Provence, son histoire et ses paysages façonnés par l'eau, les hommes et les animaux. La Crau, steppe riche dans sa biodiversité, bénéficie d'un patrimoine naturel et bâti mais aussi culturel, construit autour de l'eau, véritable enjeu pour ce territoire, et d'un élevage pastoral millénaire. À l'issue de cette balade, direction le Musée Théodore Jourdan à Salon-de-Provence où la découverte se poursuit avec des œuvres dédiées à La Crau et au pastoralisme.

Dates : 30 avril et 3 mai 2025 - Durée : 2h

Gratuit

www.visitsalondeprovence.com

Crédits photos : ©Office de Tourisme de Cassis / ©Office de Tourisme de Martigues-MelissaE / ©Anna-Reine Atteia / ©Parc ornithologique du Pont de Gau

Communiqué de presse réalisé à l'initiative de Provence Tourisme en collaboration avec 13 Offices de Tourisme dans le cadre d'une mission de promotion de leurs destinations : Arles Crau Camargue Montagnette, Office de Tourisme de Carry-le Rouet, Office de Tourisme de Cassis, Office de Tourisme d'Istres, Office de Tourisme de La Ciotat, Office de Tourisme de Marignane, Office de Tourisme de Martigues, Office de Tourisme de Maussane-les-Alpilles, Office de Tourisme de Miramas, Office de Tourisme des Saintes-Maries-de-la-Mer, Office de Tourisme Alpilles en Provence, Office de Tourisme de Salon-de-Provence, Office de Tourisme du Pays d'Aubagne et de l'Étoile.