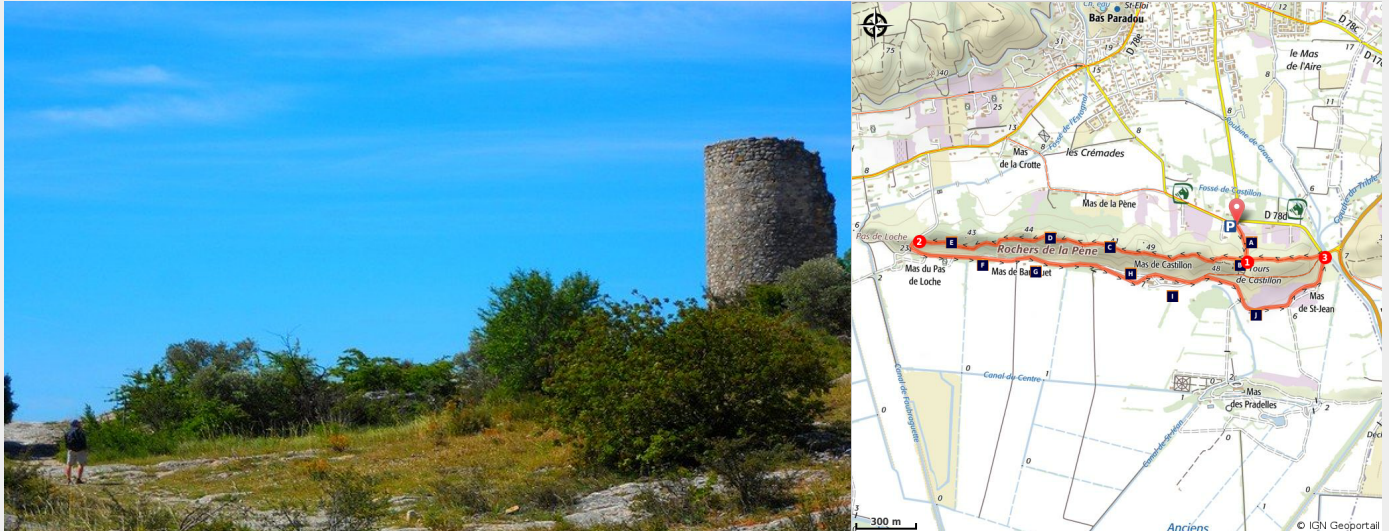


# Les tours de Castillon

Paradou



Balade au pied des tours (Jason Gaydier - PNR Alpilles)

*Venez parcourir ce sentier ludique, où vous aurez le loisir de découvrir les tours de Castillon et les paysages alentours.*

Les tours de Castillon permettent de traverser les âges. Depuis la création du massif des Alpilles il y a 125 millions d'années à son appropriation par l'homme aujourd'hui, cette balade est un réel voyage dans le temps. Les hommes ont trouvé dans les rochers de la Pène un refuge dès l'âge de Fer, au point d'y rester au fil des siècles. Désormais propriété de la faune et de la flore, il est possible de connaître du haut de ce petit relief l'évolution de ce site et de ses alentours.

## Informations pratiques

Pratique : PEDESTRE

Durée : 1 h 30

Longueur : 5.2 km

Dénivelé positif : 99 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine et histoire  
, Produits du terroir, Savoir-faire



# Itinéraire

Départ : Parking "Tours de Castillon", Paradou

Arrivée : Parking "Tours de Castillon", Paradou

Balisage :  PR local

Au parking, prendre le sentier caillouteux balisé en bleu qui monte en faible pente, longeant l'oliveraie biologique sur la gauche.

**1** - Une fois les tours en vue, emprunter la piste qui s'élève sur la droite, laissant ainsi la première tour sur la gauche. A hauteur de la troisième tour invisible jusqu'alors, prendre à droite, puis continuer de suivre le sentier balisé en bleu en longeant les rochers de la Pène.






**2** - Au niveau de la route, tourner directement à gauche et la longer en suivant le chemin du Castillon en direction des différents mas. Présence de voitures probable. Continuer sur la route jusqu'au croisement au niveau du pont Saint-Jean.






**3** - Arrivé au panneau RIS, tourner à gauche pour reprendre le parcours qui s'enfonce à nouveau dans le petit massif.

**1** - De retour aux tours de Castillon, tourner à droite et suivre le premier sentier emprunté pour boucler le tour des tours.

# Sur votre chemin...



-  Le symbole du territoire (A)
-  Le village du Paradou (C)
-  Le dragon tacheté des Alpilles (E)
-  Un foin d'exception (G)
-  La fonction des haies (I)

-  Les tours de Castellon (B)
-  Une île au milieu des plaines (D)
-  L'assèchement des marais (F)
-  Le mas provençal (H)
-  Les vestiges du pastoralisme (J)

# Toutes les informations pratiques

## ⚠️ Recommandations

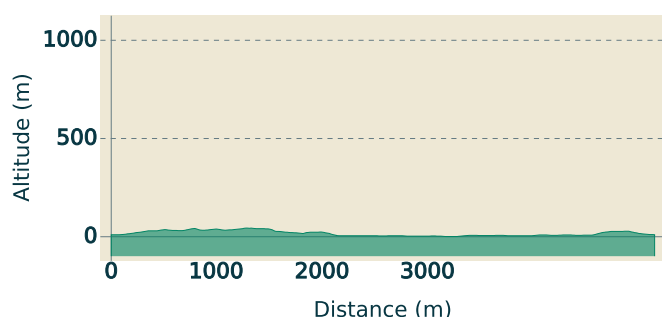
Ne pas rentrer dans les tours, risques d'effondrement.

Attention aux chevilles sur les sentiers du rocher de la Pène (entre points 1 et 2 et entre les points 3 et 1).

Respecter la tranquillité des lieux: les mas sont des propriétés privées.

Attention aux voitures sur le bord de la route.

## Profil altimétrique



Altitude min 1 m  
Altitude max 44 m

## Accès routier

Au Paradou, suivre la D78d en direction de Saint-Martin-de-Crau pour sortir du village. Tourner à droite avant le Pont Saint-Jean en direction du parking.

## Parking conseillé

Parking "Tours de Castillon", Paradou

## i Lieux de renseignements



Maison du Parc naturel régional des Alpilles  
2, boulevard Marceau, 13210 Saint-Rémy-de-Provence  
contact@parc-alpilles.fr  
Tel : +33 (0)4 90 90 44 00  
<http://www.parc-alpilles.fr/>





## Le symbole du territoire (A)

L'olivier est une culture emblématique du territoire et est le symbole du sec climat méditerranéen. Ses troncs multiples sont la conséquence d'un recépage au niveau de la souche suite à un gel tenace en 1956. Aujourd'hui, les olives et les huiles produites dans les Alpilles sont des produits reconnus à l'échelle nationale et internationale, bénéficiant de l'Appellation d'Origine Protégée (AOP) qui marque sa singularité.



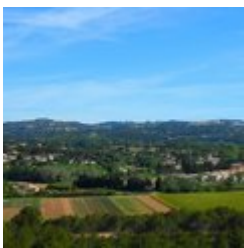
## Les tours de Castillon (B)

Occupé pour la première fois dès l'âge de Fer, le site de Castillon s'est considérablement développé au XIe s., quand les seigneurs des Baux en font un endroit stratégique pour la défense de leur territoire et un poste de surveillance des axes de communication. Le château, aujourd'hui disparu, possédait alors quatre tours. Le site que vous découvrez en dénombre plus que trois aujourd'hui.



## Le village du Paradou (C)

Autrefois désigné par Saint-Martin-de-Castillon, le nom actuel de Paradou provient non pas du « Paradis » qu'il peut pourtant représenter pour ses habitants ou ses visiteurs, mais de l'appellation des anciens moulins à eau de la rivière Arcoule qui permettaient aux tisserands de « parer » les draps.



## Une île au milieu des plaines (D)

La chaîne des Alpilles s'étend sur 30km, culminant à 498m au sommet des Opies. Au gré des crêtes, des falaises, des vallons et des piémonts, ce massif calcaire très méditerranéen abrite des milieux remarquables. Les Alpilles sont constituées de sols émaciés dont les calcaires blancs se sont formés il y a 125 millions d'années par l'accumulation de micro-organismes dans l'océan qui le recouvrait ici. C'est la rencontre des plaques tectoniques africaines et européennes qui ont créé ces reliefs.



### Le dragon tacheté des Alpilles (E)

Allant de 60 à 90cm de long, le lézard ocellé est le plus grand dragon d'Europe. Ce lézard, qui apprécie les endroits secs et ensoleillés, comme les oliveraies, ou les terrains rocheux dégagés. Il se caractérise essentiellement par ses quelques ocelles bleus qui parsèment ses flancs de part et d'autre. Son régime alimentaire se compose de fruits comme des petits mammifères, en passant par autres insectes. Il est protégé et une amende est réservée à celui qui réussit l'exploit de l'attraper.



### L'assèchement des marais (F)

La dépression entre le rocher de la Pène et la plaine de la Crau au loin reçoit des écoulements des eaux des Alpilles et la remontée des nappes. Cet effet cuvette crée les conditions naturelles du marais des Baux, phénomène renforcé par une faible altitude (de -1 à +2m). L'assèchement progressif des marais a été conduit pour diversifier les cultures, permettant ainsi de produire du foin de Crau, du blé et autres céréales. Aujourd'hui, il ne reste qu'une petite zone de marais vers l'ouest.



### Un foin d'exception (G)

Appellation d'origine contrôlée depuis 1997, le foin de la Crau est l'unique aliment pour animaux qui possède le label. Sa production a débuté avec les premiers canaux d'irrigation érigés sous la surveillance d'Adam de Craponne. Cinq étapes constituent sa production: l'arrosage, la coupe, le fanage (séchage du foin), l'andainage (« mise en ligne » du foin pour faciliter la récolte) et enfin l'emballage. Il est réputé dans le monde entier, et des princes arabes en importent pour nourrir leur bête.



## Le mas provençal (H)

Au sud du massif de la Pène, la route longe les mas de St-Jean, de Castillon, de Baraquet ainsi que celui du Pas de Loche. Ils sont le témoignage de l'implantation des systèmes agraires du XVIIIème siècle. Les ouvertures sont réduites au nord-est afin de se protéger du Mistral. Des annexes étaient progressivement érigées en fonction des besoins de la famille et de l'exploitation. La treille, le puits et les haies de platanes complètent l'image du mas.



## La fonction des haies (I)

De nombreuses haies segmentent le territoire et séparent les diverses étendues. Composés de cèdre ou de cyprès, ces haies ont pour fonction première de protéger partiellement du vent et gel les différentes cultures. Autre action, elles permettent de créer des couloirs de vents favorables à la circulation d'espèces de chauve-souris. Enfin, ces arbres sont connus pour leur bois, très solides et parfumés, et qui ont servis à constituer la charpente de nombreux mas qui se trouvent dans les Alpilles.



## Les vestiges du pastoralisme (J)

Les Alpilles sont une terre d'élevage et de pastoralisme. Le pâturage extensif des bovins, chèvres ou moutons est un garant de biodiversité végétale empêchant l'embroussaillage et la fermeture des milieux, contribuant par la même occasion à la lutte contre l'incendie. Ici, les troupeaux ont affectionné les pelouses du Castillon ou du marais, comme en témoigne cette ancienne cabane de berger, aujourd'hui écroulée. Cette dernière présente des caractéristiques proches de celles d'une borie.



Région  
Provence  
Alpes  
Côte d'Azur



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

**www.cheminsdesparcs.fr**

Propulsé par [geotrek.fr](http://geotrek.fr)

Avec le soutien de

